

## درسنامه آموزش محصولی

### عارضه‌ها و روتین‌های پوست صورت

#### روتین پوست خشک

- ۱- میسلار پوست خشک
- ۲- ژل شوینده آبرسان
- ۳- تونر مخصوص پوست خشک
- ۴- سرم هیالورونیک اسید
- ۵- کرم آبرسان پوست خشک

#### روتین شب:

ابتدا آرایش خود را با میسلار پاک کنید سپس پوست را با شوینده پوست خشک شستشو دهید و بعد منافذ پوست و آلودگی‌های باقی مانده را با تونر پاک کنید و از سرم هیالورونیک اسید استفاده کنید، ۳۰ دقیقه بعد از سرم از کرم آبرسان مخصوص پوست استفاده کنید.

#### روتین روز:

صبح صورت خود را با ژل شوینده مخصوص پوست شستشو دهید سپس از کرم آبرسان استفاده کنید اگر در معرض نور قرار دارید به فاصله ۳۰ دقیقه بعد از کرم ضدآفتاب استفاده کنید.

---

#### روتین پوست چرب

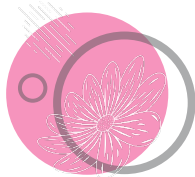
- ۱- میسلار پوست چرب
- ۲- ژل شوینده کنترل کننده چربی یا پن آبرسان پوست چرب یا صابون مخصوص پوست چرب
- ۳- تونر مخصوص پوست چرب
- ۴- سرم هیالورونیک اسید
- ۵- کرم آبرسان پوست چرب

#### روتین شب:

ابتدا آرایش خود را با میسلار پاک کنید سپس پوست را با شوینده شستشو دهید و بعد منافذ پوست و آلودگی‌های باقی مانده را با تونر پاک کنید و از سرم هیالورونیک اسید استفاده کنید، ۳۰ دقیقه بعد از سرم از کرم آبرسان مخصوص پوست استفاده کنید.

#### روتین روز:

صبح صورت خود را با ژل شوینده مخصوص پوست شستشو دهید سپس از کرم آبرسان استفاده کنید اگر در معرض نور قرار دارید به فاصله ۳۰ دقیقه بعد از کرم ضدآفتاب استفاده کنید.



### درمان جوش (پوست خشک)

اگر تعداد جوش ها زیاد است باید به پزشک مربوطه مراجعه شود چون منشاء چنین جوش هایی اختلالات هورمونی یا حساسیت است.

اما اگر تعداد جوش ها کم است می تواند به دلیل عدم داشتن روتین پوستی صحیح باشد که در اینصورت یک محصولی زیر مناسب است:

میسلا ر پوست خشک + ژل شوینده آبرسان + تونر مخصوص پوست خشک + سرم هیالورونیک اسید + کرم ضدجوش + کرم آبرسان پوست خشک + ضدآفتاب

#### روتین شب:

ابتدا آرایش خود را با میسلار پاک کنید سپس پوست را با شوینده شستشو دهید و بعد منافذ پوست و آلودگی های باقی مانده را با تونر پاک کنید و از سرم هیالورونیک اسید استفاده کنید کرم ضدجوش را ۳۰ دقیقه بعد روی جوش ها بزنید.

#### روتین روز:

صبح صورت خود را با ژل شوینده مخصوص پوست شستشو دهید سپس از کرم آبرسان استفاده کنید اگر در معرض نور قرار دارید به فاصله ی ۳۰ دقیقه بعد از کرم ضدآفتاب استفاده کنید.

**\*\*\*توجه داشته باشید آبرسانی پوست با سرم کمک زیادی به از بین بردن جوش و لک می کند\*\*\***  
محصولات کلیدی: شوینده + کرم ضدجوش + کرم آبرسان

### درمان جوش (پوست چرب)

۱- میسلار پوست چرب

۲- ژل شوینده کنترل کننده ی چربی یا صابون ذغال یا پن ضدجوش (اولویت با ژل شوینده است)

۳- تونر مخصوص پوست چرب

۴- سرم هیالورونیک اسید

۵- کرم ضدجوش

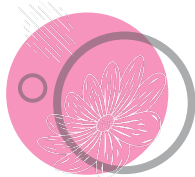
۶- کرم آبرسان پوست چرب

#### روتین شب:

ابتدا آرایش خود را با میسلار پاک کنید سپس پوست را با شوینده شستشو دهید و بعد منافذ پوست و آلودگی های باقی مانده را با تونر پاک کنید و از سرم هیالورونیک اسید استفاده کنید ، ۳۰ دقیقه بعد از سرم ، کرم ضدجوش را روی کل صورت بزنید.

#### روتین روز:

صبح صورت خود را با ژل شوینده مخصوص پوست شستشو دهید سپس از کرم آبرسان استفاده کنید. از ضدآفتاب هم زمانی که در معرض نور خورشید قرار میگیرید حتما استفاده کنید.



**\*\*\*توجه داشته باشید در صورتی برای شوینده صابون ذغال یا پن ضدجوش را تهیه کردید بهتر است یکبار در شب استفاده کنید و برای شستشوی روز از شوینده ی ملایم تری مانند ژل استفاده کنید\*\*\***

**\*\*\*توجه داشته باشید در صورت داشتن جوش و جای جوش ، اولویت درمان با جوش است\*\*\***  
**\*\*\*توجه داشته باشید آبرسانی پوست با سرم کمک زیادی به از بین بردن جوش و لک میکند\*\*\***

**محصولات کلیدی: شوینده + کرم ضدجوش + کرم آبرسان مخصوص پوست**

### درمان جای جوش

- ۱- میسلار مخصوص پوست
- ۲- پن آلفاتراست (در صورت داشتن پوست خشک یا دهیدراته بهتر است برای شستشو از ژل روشن کننده استفاده کنند)
- ۳- تونر مخصوص پوست
- ۴- سرم هیالورونیک اسید
- ۵- سرم آلفاتراست
- ۶- کرم آلفاتراست
- ۷- ماسک اسکراب
- ۸- کرم ضدآفتاب

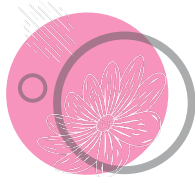
### نحوه مصرف:

در صورت داشتن آرایش، آرایش خود را با میسلار پاک کنید سپس با شوینده مناسب شستشو دهید و برای پاک کردن منافذ و آلودگی های باقی مانده از تونر استفاده کنید و جهت آبرسانی پوست از سرم هیالورونیک اسید استفاده کنید سپس بعد از ۳۰ دقیقه از سرم آلفاتراست استفاده کنید و بعد از گذشت ۳۰ دقیقه از کرم آلفاتراست استفاده کنید.

نکته ای که وجود دارد این هستش محصولات لایه بردار را یک بار در شب به صورت یک روز در میان به مدت دو هفته و بعد از دو هفته هرشب (یکبار) استفاده شود در صورت نازک و حساس بودن پوست فرد مصرف محصول بطور دائم یک شب در میان و یا دو شب در میان باشد.

**\*\*\*توجه داشته باشید که ماسک اسکراب را در هفته ۲ تا ۳ بار میتونید استفاده کنید\*\*\***  
**\*\*\*توجه داشته باشید آبرسانی پوست با سرم کمک زیادی به از بین بردن جوش و لک میکند\*\*\***  
**\*\*\*توجه داشته باشید که در حین مصرف محصولات لایه بردار روز ها حتما از ضدآفتاب استفاده کنید و هر ۲ ساعت ضدآفتاب خود را تمدید کنید\*\*\***

**محصولات کلیدی: شوینده + سرم هیالورونیک اسید + سرم لایه بردار**



## درمان لک و روشن تر شدن پوست

برای روشن شدن پوست و لک یکی از یک های زیر رو میتونید پیشنهاد بدید.  
میسلار مخصوص پوست + ژل روشن کننده یا پن ضدلک یا صابون شترمرغ + تونر مخصوص پوست +  
سرم هیالورونیک اسید + کرم ضدلک + کرم ویتامین سی + ماسک اسکراب + کرم ضدآفتاب

### نحوه مصرف:

#### روتین شب:

ابتدا آرایش خود را با میسلار پاک کنید سپس پوست را با شوینده شستشو دهید و بعد منافذ پوست و آلودگی های باقی مانده را با تونر پاک کنید و از سرم هیالورونیک اسید استفاده کنید سپس بعد از ۳۰ دقیقه از کرم ضدلک استفاده کنید.

#### روتین روز:

صبح صورت خود را با ژل شوینده مخصوص پوست شستشو دهید سپس از کرم ویتامین سی استفاده کنید.

**\*\*\*توجه داشته باشید که در طول روز هم حتما از ضد آفتاب استفاده و هر دو ساعت تمدید**

**شود\*\*\***

**\*\*\*توجه داشته باشید که ماسک اسکراب را در هفته ۲ تا ۳ بار میتونید استفاده کنید\*\*\***

**\*\*\*توجه داشته باشید آبرسانی پوست با سرم کمک زیادی به از بین بردن جوش و لک میکند\*\*\***

**محصولات کلیدی: شوینده + کرم ضدلک**

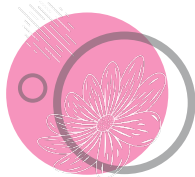
یا

**میسلار مخصوص پوست + ژل روشن کننده یا پن ضدلک یا صابون شترمرغ + تونر مخصوص پوست +  
سرم هیالورونیک اسید + سرم روشن کننده + کرم ضدلک + کرم ویتامین سی + ماسک اسکراب + کرم ضدآفتاب**

### نحوه مصرف:

#### روتین شب:

در صورت داشتن آرایش ، ابتدا آرایش خود را با میسلار پاک کنید سپس پوست را با شوینده شستشو دهید و بعد منافذ پوست و آلودگی های باقی مانده را با تونر پاک کنید و از سرم هیالورونیک اسید استفاده کرده بعد از ۳۰ دقیقه از سرم روشن کننده استفاده کنید با گذشت ۳۰ دقیقه که محصول روی پوست جذب شد از کرم ضدلک استفاده کنید.



## روتین روز:

صبح صورت خود را با ژل شوینده مخصوص پوست شستشو دهید سپس از کرم ویتامین سی استفاده کنید.

**\*\*\*توجه داشته باشید که ماسک اسکراب را در هفته ۲ تا ۳ بار میتونید استفاده کنید\*\*\***  
**\*\*\*توجه داشته باشید که در طول روز هم حتما از ضد آفتاب استفاده و هر دو ساعت تمدید شود\*\*\***  
**\*\*\*توجه داشته باشید آبرسانی پوست با سرم کمک زیادی به از بین بردن جوش و لک میکند\*\*\***

**محصولات کلیدی:** شوینده + سرم روشن کننده + کرم ضد لک

یا

**میسلاژ مخصوص پوست + ژل روشن کننده یا پن ضد لک یا صابون شترمرغ + تونر مخصوص پوست + سرم هیالورونیک اسید + سرم روشن کننده + کرم ویتامین سی + ماسک اسکراب + کرم ضد آفتاب**

## نحوه مصرف:

### روتین شب:

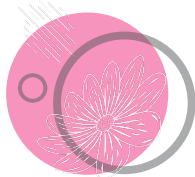
ابتدا آرایش خود را با میسلار پاک کنید سپس پوست را با شوینده شستشو دهید و بعد منافذ پوست و آلودگی های باقی مانده را با تونر پاک کنید و از سرم هیالورونیک اسید استفاده کرده و بعد از ۳۰ دقیقه از سرم روشن کننده استفاده کنید.

### روتین روز:

صبح صورت خود را با ژل شوینده مخصوص پوست شستشو دهید سپس از کرم ویتامین سی استفاده کنید.

**\*\*\*توجه داشته باشید که ماسک اسکراب را در هفته ۲ تا ۳ بار میتونید استفاده کنید\*\*\***  
**\*\*\*توجه داشته باشید که در طول روز هم حتما از ضد آفتاب استفاده و هر دو ساعت تمدید شود\*\*\***  
**\*\*\*توجه داشته باشید آبرسانی پوست با سرم کمک زیادی به از بین بردن جوش و لک میکند\*\*\***

**محصولات کلیدی:** شوینده + سرم روشن کننده



## روتین جوانسازی (۲۰ تا ۳۰ سال)

میسلار مخصوص پوست + ژل شوینده مخصوص نوع پوست + تونر مخصوص پوست + سرم هیالورونیک اسید + سرم ویتامین سی + کرم ویتامین سی یا کرم سفت کننده + کرم ضدآفتاب

### نحوه مصرف:

#### روتین شب:

ابتدا آرایش خود را با میسلار پاک کنید سپس پوست را با شوینده شستشو دهید و بعد منافذ پوست و آلودگی های باقی مانده را با تونر پاک کنید و از سرم هیالورونیک اسید استفاده کنید و با گذشت ۳۰ دقیقه از سرم ویتامین سی استفاده کنید ، بعد از ۳۰ دقیقه که محصول کامل جذب شد از کرم ویتامین سی یا کرم سفت کننده استفاده کنید.

#### روتین روز:

صبح صورت خود را با ژل شوینده مخصوص پوست شستشو دهید سپس از کرم ویتامین سی یا کرم سفت کننده استفاده کنید.

**\*\*\*توجه داشته باشید که در طول روز هم حتما از ضد آفتاب استفاده و هر دو ساعت تمدید**

**شود\*\*\***

**محصولات کلیدی:** شوینده + سرم هیالورونیک اسید + سرم ویتامین سی + کرم ویتامین سی یا کرم سفت کننده

---

## روتین ضدچروک ۳۰ تا ۴۵ سال

میسلار مخصوص پوست + ژل شوینده مخصوص پوست + تونر مخصوص پوست + سرم هیالورونیک اسید + سرم ضدچروک ۳۰ تا ۴۵ سال + کرم ضدچروک ۳۰ تا ۴۵ سال + کرم سفت کننده

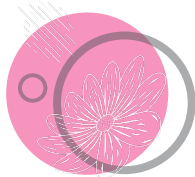
### روتین شب:

ابتدا آرایش خود را با میسلار پاک کنید سپس پوست را با شوینده شستشو دهید و بعد منافذ پوست و آلودگی های باقی مانده را با تونر پاک کنید و از سرم هیالورونیک اسید استفاده کنید بعد از ۳۰ دقیقه سرم ضدچروک ۳۰ تا ۴۵ سال را استفاده کرده و بعد از ۳۰ دقیقه که محصول جذب پوست شد از کرم ضدچروک ۳۰ تا ۴۵ سال استفاده کنید.

### روتین روز:

صبح صورت خود را با ژل شوینده مخصوص پوست شستشو دهید سپس از کرم سفت کننده استفاده کنید اگر در معرض نور قرار دارید به فاصله ی ۳۰ دقیقه بعد از کرم ضدآفتاب استفاده کنید.

**محصولات کلیدی:** سرم ضدچروک + کرم ضدچروک + کرم سفت کننده



## روتین ضدچروک ۴۵ سال به بالا

میسسلار مخصوص پوست + ژل شوینده مخصوص پوست + تونر مخصوص پوست + سرم هیالورونیک اسید  
+ سرم ضدچروک ۴۵ سال به بالا + کرم ضدچروک ۴۵ سال به بالا

### روتین شب:

ابتدا آرایش خود را با میسلار پاک کنید سپس پوست را با شوینده شستشو دهید و بعد منافذ پوست و آلودگی های باقی مانده را با تونر پاک کنید و از سرم هیالورونیک اسید استفاده کنید و بعد از ۳۰ دقیقه سرم ضدچروک ۴۵ سال به بالا استفاده کرده و با گذشت ۳۰ دقیقه که محصول جذب شد از کرم ضدچروک ۴۵ سال به بالا استفاده کنید.

### روتین روز:

صبح صورت خود را با ژل شوینده مخصوص پوست شستشو دهید سپس از سرم هیالورونیک اسید استفاده کنید بعد از ۳۰ دقیقه کرم ضدچروک بالای ۴۵ سال را استفاده کنید اگر در معرض نور قرار دارید به فاصله ی ۳۰ دقیقه بعد از کرم ضدآفتاب استفاده کنید.

**محصولات کلیدی:** سرم ضدچروک + کرم ضدچروک

## درمان جای زخم و جای بخیه

### محصول پیشنهادی: کرم ترمیم کننده

بهترین زمان استفاده از این محصول، زمانی است که زخم تازه بسته شده باشد. هرچقدر مدت زمان بیشتری از زخم گذشته باشد، بالطبع اثرگذاری محصول هم کاهش پیدا میکند اما به هر حال در بهبودشون موثر هست.

## روتین کرم سفت کننده

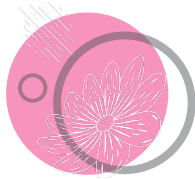
محصول تخصصی لیفتینگ کرم فرماتراست هست که در بازسازی و سفت کردن پوست، کاهش دادن سطح افتادگی پوست، تحریک کردن ساخت کلاژن و الاستین، حفظ کردن طراوت، شادابی و جوانی پوست موثر هست کرم ضدچروک هم در از بین بردن چروک های سطحی، کاهش دادن مؤثر چروک های عمیق پوستی، متوقف کردن روند پیری پوست، کاهش دادن افتادگی پوست، افزایش دادن سنتز کلاژن و الاستین پوست، بازسازی و جوانسازی پوست، فاقد الکل و پارابن موثر هست. این محصولات دور چشم نباید استفاده شوند. بهترین پک میتونه شامل میسلار + ژل شوینده + تونر + سرم هیالورونیک اسید + کرم فرماتراست + کرم ضدآفتاب باشد.

### روتین شب:

۱- شستشو

۲- سرم هیالورونیک اسید

۳- بعد از ۳۰ دقیقه کرم سفت کننده



## روتین روز:

۱- شستشو

۲- کرم فرماتراست

۳- بعد از نیم ساعت کرم ضدآفتاب (هر دو ساعت هم تمدید بشه)

**محصولات کلیدی:** شوینده + سرم هیالورونیک اسید + کرم سفت کننده + کرم ضدآفتاب

## درمان منافذ بزرگ

میسلار پوست چرب + ژل شوینده کنترل کننده چربی یا صابون ذغال یا پن ضدجوش + تونر پوست چرب + کرم آبرسان پوست چرب + کرم ضدآفتاب + ماسک اسکراب

## نحوه مصرف:

### روتین شب:

ابتدا آرایش خود را با میسلار پاک کنید سپس پوست را با شوینده شستشو دهید و بعد منافذ پوست و آلودگی های باقی مانده را با تونر پاک کنید و از کرم آبرسان مخصوص پوست استفاده کنید.

### روتین روز:

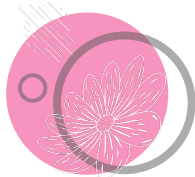
صبح صورت خود را با ژل شوینده مخصوص پوست شستشو دهید سپس از کرم آبرسان استفاده کنید اگر در معرض نور قرار دارید به فاصله ی ۳۰ دقیقه بعد ، از کرم ضدآفتاب استفاده کنید.

### روش مصرف ماسک اسکراب:

ابتدا پوست رو از هرگونه آلودگی، پاک و تمیز کنید. در ادامه مقدار مناسبی از ماسک اسکراب را روی نواحی مختلف پوست صورت، همچون پیشانی، چانه و گونه ها قرار دهید؛ به آرامی آن را با حرکات دورانی به مدت یک الی دو دقیقه روی صورتتان ماساژ دهید و مراقب باشید که خیلی فشار وارد نکنید. در پایان هم برای پاک کردن ماسک از روی صورت، کافی است آن را با مقدار کافی آب شستشو دهید و سپس از کرم های آبرسان تراست متناسب با نوع پوستتان استفاده کنید. ماسک اسکراب را داخل حمام هم میتونید استفاده کنید.

**محصولات کلیدی:** شوینده + ماسک اسکراب





## محصولات پیشنهادی برای پف ، تیرگی و چروک زیر چشم

میسلار مخصوص پوست + ژل شوینده مخصوص پوست + تونر مناسب پوست + سرم دور چشم + کرم دور چشم

### نحوه مصرف:

#### روتین شب:

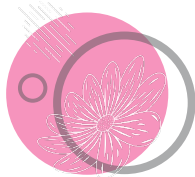
ابتدا آرایش خود را با میسلار پاک کنید سپس پوست را با شوینده مخصوص پوست شستشو دهید و بعد منافذ پوست و آلودگی های باقی مانده را با تونر پاک کنید و از سرم دورچشم استفاده کنید ، ۳۰ دقیقه بعد از سرم از کرم دورچشم استفاده کنید.

#### روتین روز:

صبح صورت خود را با ژل شوینده مخصوص پوست شستشو دهید سپس از کرم دور چشم استفاده کنید اگر در معرض نور قرار دارید به فاصله ی ۳۰ دقیقه بعد از کرم ضدآفتاب استفاده کنید. کرم دورچشم مناسب افراد بالای ۲۰ سال و سرم دورچشم مناسب افراد بالای ۳۰ سال می باشد ولی فرد در صورت داشتن خطوط عمیق میتواند از سرم و کرم دورچشم استفاده کند.

**توجه:** با توجه به اینکه نباید کرم و سرم داخل چشم شود، جهت جلوگیری از ورود به چشم ناحیه پلک بالایی استفاده نگردد!

**\*\*\*توجه داشته باشید محصولات دورچشم را به آرامی تا جذب کامل آن از سمت داخل به خارج به صورت ضربه ای ماساژ دهید\*\*\***



## عارضه‌ها و روتین‌های کف سر (مو)

### روتین ریشه مو خشک

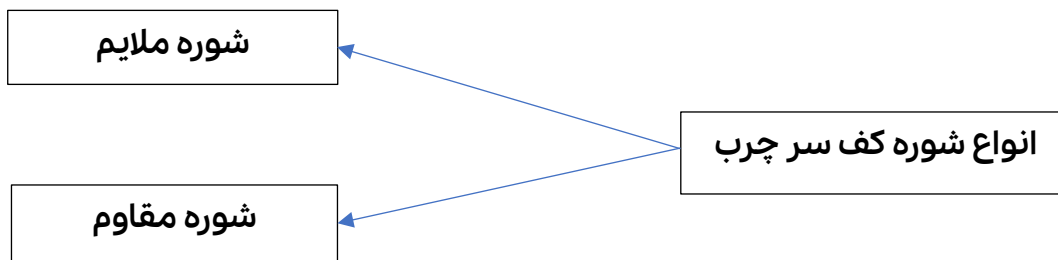
شامپو مناسب کف سر خشک + روغن آرگان یا سرم کراتین

### روتین ریشه مو چرب

شامپو روزانه مناسب جنس کف سر + سرم کراتین

### روتین موهای کراتینه

لاین شامپوهای تخصصی تراست (ضدشوره، ضد ریزش و تثبیت رنگ مو) فاقد سولفات هستند و افرادی که موهایشون رو کراتین کردن میتونن استفاده کنند + ماسک موی کراتین + روغن آرگان مو + سرم مو



### درمان شوره ملایم

محصول پیشنهادی: شامپو تخصصی ضدشوره ملایم

### درمان شوره مقاوم

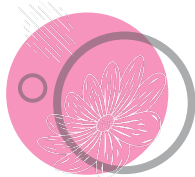
شامپو تخصصی ضدشوره مقاوم + تونیک ضدشوره

### نحوه مصرف تونیک ضدشوره:

۳ بار در هفته ۳ الی ۴ ساعت قبل از حمام

۱۰ الی ۱۵ قطره از تونیک ضد شوره تراست را کف سر خود بریزید و پوست سر را با نوک انگشتان به آرامی ماساژ دهید. بعد از ۳ الی ۴ ساعت موهای خود را با شامپو تخصصی ضد شوره مقاوم تراست شستشو دهید.

**\*\*\*توجه داشته باشید داخل حمام موهای خود را دو دست با شامپو شستشو دهید\*\*\***



### درمان پوسته کف سر (کف سر خشک)

شامپو تخصصی ضد شوره ملایم + روغن آرگان مو

#### نحوه مصرف:

۳۰ تا ۴۵ دقیقه قبل از حمام با روغن آرگان مو کف سر رو چرب کنید و در حمام با شامپو تخصصی ضد شوره ملایم شستشو دهید.

**\*\*\*توجه داشته باشید داخل حمام موهای خود را دو دست با شامپو شستشو دهید\*\*\***

### درمان خارش (کف سر چرب)

محصول پیشنهادی: شامپو تخصصی ضد شوره ملایم

#### توضیحات:

خارش به دلیل چربی بیش از حد کف سر می باشد که با شامپو تخصصی ضد شوره ملایم قابل کنترل است و خارش را درمان می کند.

**\*\*\*توجه داشته باشید داخل حمام موهای خود را دو دست با شامپو شستشو دهید\*\*\***

### درمان خارش (کف سر خشک)

شامپو سر آرگان + روغن آرگان مو

#### توضیحات:

خارش به دلیل خشکی بیش از حد کف سر می باشد که برای درمان آن باید ۳۰ تا ۴۵ دقیقه قبل از حمام آرگان تراپی کنید و داخل حمام با شامپو سر آرگان شستشو دهید.

**\*\*\*توجه داشته باشید داخل حمام موهای خود را دو دست با شامپو شستشو دهید\*\*\***

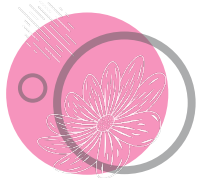
### درمان ریزش

شامپو تخصصی ضد ریزش + تونیک ضد ریزش

#### نحوه مصرف تونیک ضد ریزش:

این تونیک باید ۴ تا ۶ ساعت روی سر بمونه و در صورت تمایل میتونین شستشو بدین در غیر این صورت الزامی به شستشو نیست.  
۴ تا ۶ ماه هر روز باید استفاده شود.

**\*\*\*توجه داشته باشید داخل حمام موهای خود را دو دست با شامپو شستشو دهید\*\*\***



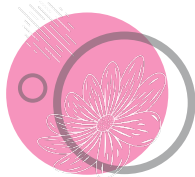
## درمان ریزش سکه‌ای

**محصول پیشنهادی:** تونیک ضد ریزش

**توضیحات:**

ریزش سکه‌ای به دلیل استرس بالا می‌باشد که فرودر کنار کنترل استرس میتواند از تونیک ضد ریزش استفاده کند.





## عارضه‌های پوست بدن

### تیرگی های بدن (زیربغل ، آرنج ، کشاله ران ، زانو ، قوزک پا)

صابون شترمرغ یا پن ضدلک + کرم ضد لک + روغن شترمرغ + کرم دست و بدن مناسب پوست

### نحوه مصرف:

شب ها پوست را با شوینده شستشو دهید سپس کرم ضدلک را روی تیرگی بدن استفاده کنید ۳۰ دقیقه بعد ، از کرم دست و بدن استفاده کنیدصبح حتما پوستتونو با شوینده شستشو دهید و در طول روز هم پوست خود را با روغن شترمرغ مرطوب نگه دارید.

**\*\*\* توجه داشته باشید هیچ کدام از محصولات تراست امکان مصرف در ناحیه واژینال را ندارند\*\*\***

**\*\*\*توجه داشته باشید در صورت قرار گرفتن ناحیه تیره (مانند قوزک پا یا آرنج) در معرض آفتاب حتما از ضدآفتاب استفاده شود\*\*\***

### خارش بدن (پوست خشک)

**محصول پیشنهادی:** شامپو بدن کرم پلاس + کرم با لوسیون بدن

### خارش بدن (پوست چرب)

**محصول پیشنهادی:** صابون بره موم عسل یا صابون ذغال بامبو و نارگیل یا شامپو بدن اسپرت

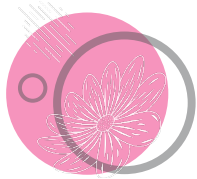
### محصولات پیشنهادی برای آگزمای پوست

شامپو بدن کرم پلاس + کرم ترمیم کننده + روغن آرگان پوست یا کرم آبرسان

**\*\*\*لطفا توجه داشته باشید اگر آگزام شدید هست لطفا به پزشک ارجاع بدید\*\*\***

### پسوریازیس

برای درمان پسوریازیس باید به پزشک مربوطه ارجاع داده شود ولی شامپو ضدشوره ملایم بدون سولفات کمک فراوانی برای پوسته های کف سر میکند.



## درمان جوش بدن

برای جوش بدن منشاء جوش ها بسیار مهم است اگر منشاء جوش ها چربی پوست باشد میتوان از پک زیر استفاده کرد در غیر این صورت به پزشک ارجاع داده شود.

**پک پیشنهادی:** صابون ذغال بامبو و نارگیل یا پن ضدجوش + کرم ضدجوش

## محصولات مناسب برای ترک بارداری ، چاقی و لاغری ، ترک کف پا

### روغن شترمرغ یا روغن آرگان پوست

خانم های باردار باید روزی دوبار پوست شکم خود را با روغن ماساژ دهند.  
برای ترک های چاقی و لاغری از روغن شتر مرغ یا روغن آرگان پوست میتوانید استفاده کنید.  
برای ترک های کف پا روغن شترمرغ پیشنهاد داده می شود.